



Semaine de prévention et de sensibilisation à la maladie rénale - La santé rénale, pour tous et partout.

L'AUDRA (Association pour l'Utilisation du Rein Artificiel en Guadeloupe), établissement de santé associatif, spécialisé dans la prise en charge de la maladie rénale chronique, organise du 07 au 14 mars 2020 avec le CHUG et le GIP-RASPEG en partenariat avec France Rein, une campagne d'information et de prévention de la Maladie rénale, du diabète et de l'hypertension artérielle en plusieurs points du territoire.

Les maladies rénales sont des maladies non-transmissibles qui touchent aujourd'hui 850 millions de personnes soit en environ 10% de la population mondiale et près de 5 à 10% de la population française. Cependant, 90% des personnes concernées ne le savent pas car c'est une maladie silencieuse. L'insuffisance rénale chronique est chaque année en augmentation et en passe de devenir la cinquième cause de diminution de l'espérance de vie dans le monde d'ici 2040. Le diabète et l'hypertension sont une fois sur deux à l'origine de cette maladie.

Aussi, compte tenu de la prévalence du diabète et de l'hypertension sur nos territoires, on peut supposer que nous sommes assez proche de 10% de la population atteinte par cette maladie soit près de 45.000 personnes pour la Région Guadeloupe et les Collectivités d'Outre-Mer de Saint-Martin et Saint-Barthélemy.

L'AUDRA, conscient de ce constat, du fait de son statut associatif et de sa présence en plusieurs lieux du territoire, décide de s'engager résolument dans la prévention et l'information du grand public afin de contribuer au recul de cette pathologie sur nos territoires.

À cette occasion, ci-dessous la programmation des manifestations suivantes organisées :

Mardi 10 mars 2020 – 10h00 à 15h00 - Centre Hospitalier de Capesterre-Belle-Eau

- Informations et dépistage du diabète (Association des Diabétiques de Gpe, Réseau Diabète du GIP-RASPEG)
- Informations et dépistage de l'hypertension artérielle (Réseau HTA-GWAD du GIP-RASPEG)
- Informations et dépistage de la maladie rénale chronique (AUDRA)
- Informations sur la greffe rénale (Service de Néphrologie du CHUG)

Mercredi 11 mars 2020 – 08h00 à 16h00 - Centre commercial Milénis

- Informations et dépistage du diabète (Association des Diabétiques de Gpe, Réseau Diabète du GIP RASPEG)
- Informations et dépistage de l'hypertension artérielle (Réseau HTA-GWAD du GIP-RASPEG)
- Informations et dépistage de la maladie rénale chronique (AUDRA)
- Informations sur la greffe rénale (Service de Néphrologie du CHUG)

Jeudi 12 mars 2020 - 10H00 à 15H00 - Médiathèque du Moule

- Informations et dépistage du diabète (Association des Diabétiques de Gpe, Réseau Diabète du GIP RASPEG)
- Informations et dépistage de l'hypertension artérielle (Réseau HTA-GWAD du GIP-RASPEG)
- Informations et dépistage de la maladie rénale chronique (AUDRA)
- Informations sur la greffe rénale (Service de Néphrologie du CHUG)

Samedi 14 mars 2020 - Saint-Martin

Les 8 règles à suivre pour préserver ses reins :

1. Rester en forme et avoir une activité physique régulière
2. Contrôler régulièrement sa glycémie et son taux de cholestérol
3. Surveiller sa pression artérielle et réduire l'apport en sel qui favorise l'hypertension artérielle
4. Manger sainement en maintenant un apport de liquides adéquat (et un apport en eau suffisant)
5. Surveiller son poids
6. Ne pas fumer
7. Ne pas consommer de médicaments en vente libre de façon régulière (en particulier les anti-inflammatoires non stéroïdiens, qui peuvent conduire à une insuffisance rénale fonctionnelle sur le long terme)
8. En présence d'un ou plusieurs facteurs de risques (diabète, hypertension artérielle, antécédents familiaux), faire contrôler sa fonction rénale

Contacts PRESSE

Jean-Claude LUCINA, Directeur de l'AUDRA
0690 72 77 45

Philip CLEOPHAT, Néphrologue – Coordonnateur médical de l'AUDRA
0690 83 66 08

Erika SEVILLE, Chargée de Communication du GIP-RASPEG
0590 47 61 99 – 0690 75 31 34

GIP-RASPEG

Groupement d'Intérêt Public – Réseaux et Actions de Santé Publique En Guadeloupe, à Saint-Martin & Saint-Barthélemy
Immeuble Le Squalé – Houëlbourg Sud II – Jarry – 97122 BAIE-MAHAULT

☎ 0590 47 17 00 - 📠 0590 47 17 04 - ✉ reseaux.actionsdesanteguadeloupe@gip-raspeg.fr