



## Les 4 étapes autour de la grossesse

**Être enceinte, découvrir une grossesse, accoucher en maternité, donner naissance dans ce contexte épidémique de Coronavirus a entraîné beaucoup de questionnements. Face à ce contexte, le GIP-RASPEG Réseau Périnatal « Naître en Guadeloupe », qui a poursuivi ses activités durant le confinement, a été missionné par la Maternité du CHUG pour assurer le suivi de près de 300 femmes ayant accouché durant cette période. Force est de constater aujourd'hui, qu'il est nécessaire de rappeler les 4 étapes primordiales dans le suivi de grossesse.**

Moment charnière dans la vie de tout parent, l'accouchement constitue un acte médical délicat. Dans la période de crise sanitaire actuelle, des consignes et recommandations doivent s'adapter pour garantir la prise en charge et la prise en soin de la mère et de l'enfant.

Le GIP-RASPEG Réseau Périnatal « Naître en Guadeloupe », structure de coordination, d'appui, d'évaluation et d'expertise médicale dont les missions se situent en amont et en aval de la naissance, recommande de suivre les 4 étapes fondamentales autour de la grossesse, déclinée ci-dessous :

### 1 – Consultation préconceptionnelle

C'est la consultation avant la grossesse, une des premières étapes trop souvent négligée qui offre l'opportunité de faire le point sur sa santé actuelle avant d'envisager un projet de naissance.

### 2 – Début de grossesse

Ce sont des recommandations du suivi : entretien prénatal précoce, dépistage de la trisomie 21, échographies, soins dentaire.

### 3 – Préparation à la naissance

Elle se caractérise par des sessions psychologiques, théoriques à la parentalité et pratiques à la naissance. Au cours desquelles, une présentation des différentes filières de suivi de la grossesse est faite.

### 4 – Après la naissance

C'est la mise en route de l'allaitement, de la contraception éventuelle. Une étape lors de laquelle, accueil du nouveau-né au sein de la famille est préparé. Signes précurseurs de la dépression post-natale.

Le Réseau Périnat rappelle également que la volonté du Ministre des Solidarités et de la Santé a été de mettre en place des mesures permettant la continuité du suivi des femmes enceintes et des mères, afin de s'adapter à la période épidémique actuelle.

Fort de nos précédentes expériences lors des catastrophes naturelles ou des événements exceptionnels (grève des pédiatres de Guyane, fermeture de la maternité de Marie-Galante, incendie du CHUG, etc.), il est primordial de conforter notre mission d'appui auprès des professionnels de santé pour éviter toute rupture de soins des parturientes.

Plus qu'une simple mission, le suivi de sortie de maternité est indispensable pour répondre aux différentes problématiques liées au retour à domicile dans une démarche de collaboration avec les différents professionnels de terrain (PMI, sage-femme libérale, puéricultrice, etc.).

#### **Contacts Réseau Périnat « Naître en Guadeloupe**

Gülen AYHAN, Coordonnateur Médical

Francelise NADESSIN, Coordonnatrice Administrative  
0690 71 58 25

#### **Contact GIP-RASPEG**

Erika SEVILLE, Chargée de Communication  
0590 47 61 99 – 0690 75 31 34

#### **GIP-RASPEG**

Groupement d'Intérêt Public – Réseaux et Actions de Santé Publique En Guadeloupe, à Saint-Martin & Saint-Barthélemy  
Immeuble Le Squale – Houëlbourg Sud II – Jarry – 97122 BAIE-MAHAULT

 0590 47 17 00 -  0590 47 17 04 -  [reseaux.actionsdesanteguadeloupe@gip-raspeg.fr](mailto:reseaux.actionsdesanteguadeloupe@gip-raspeg.fr)