

Le 09 septembre 2020

## « Zéro alcool durant toute la grossesse - Agiissons tous ensemble »

À l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) et à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale, ce mercredi 09 septembre 2020, les réseaux Périnat « Naître en Gpe » et Addictions du GIP-RASPEG rappellent le message de précaution « ZERO ALCOOL DURANT TOUTE LA GROSSESSE – AGISSONS TOUS ENSEMBLE ! ». Une animation vidéo de type motion design support de communication du GIP-RASPEG a été créée à cette occasion pour rappeler les risques liés à la consommation d'alcool durant la grossesse et lutter contre les idées reçues sous une forme ludique et pédagogique.



<https://f.io/bPfXKbGt>

Dans un contexte de crise sanitaire du coronavirus avec toutes ces incidences, après un confinement de 2 mois durant lequel il a fallu rappeler les recommandations en vigueur liées à la consommation d'alcool, aujourd'hui il est question d'informer et de sensibiliser spécifiquement les femmes en âge de procréer, les femmes enceintes, les mères et leur entourage familial, social au danger de l'alcool durant la grossesse sans oublier ses autres effets pendant l'allaitement.

Le Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) et les autres troubles causés par l'alcoolisation fœtale sont une problématique majeure de santé publique pour lequel il est important de rappeler la toxicité de l'alcool pour le fœtus et le nouveau-né. Chaque année en France, c'est 0,3% des bébés qui en sont atteints et 1% pour l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (soit environ 8000 bébés.)

### LES CONSEQUENCES PENDANT LA GROSSESSE

Le SAF peut générer des troubles graves : malformation des organes, retard de croissance et mental à l'origine d'un handicap avéré. Ce syndrome est la conséquence de la consommation d'alcool pendant la grossesse, qui passe du sang maternel vers le sang du fœtus, au travers du placenta. L'alcool agit ainsi sur tous les organes du fœtus et aussi directement sur le cerveau qui demeure sensible pendant toute la durée de la grossesse. Les conséquences très lourdes sont irréversibles.

L'intoxication du bébé peut se traduire aussi par des troubles neurodéveloppementaux qui vont se révéler pendant la période de développement et d'apprentissage de l'enfant (troubles du développement psychomoteur, troubles de l'apprentissage, troubles du comportement, difficultés de socialisation, et conduites addictives autour de l'adolescence).

La question de la consommation d'alcool chez la femme, encore plus chez la femme enceinte, reste un sujet tabou dans notre société. Le grand public méconnaît les effets nocifs de ce produit ou comprend mal les messages de prévention. La consommation d'alcool est plutôt synonyme de fête et de convivialité mais aussi pour certaines, de tentative d'aller mieux et de gérer des émotions négatives.

L'action coordonnée des Réseaux Périnat « Naître en Guadeloupe » & Addictions Guadeloupe est de renforcer le repérage le plus précoce possible de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale et surtout de faire en sorte que les femmes en âge de procréer modifient leur comportement vis à vis de l'alcool et encore plus lorsque le désir d'avoir un enfant est présent. Cette prise de conscience ne peut se faire sans la collaboration active de l'entourage proche.

### Contacts GIP-RASPEG

Sous la Direction Générale de Myriam CHOLLET

Gülen AYHAN, Coordonnateur Médical – Réseau Périnat « Naître en Guadeloupe »  
Tony ROMUALD, Coordonnateur Médical – Réseau Addictions Guadeloupe

Francelise NADESSIN, Coordonnatrice Administrative  
0590 47 17 00 – 0690 71 58 25

Erika SEVILLE, Chargée de Communication  
0690 75 31 34

### GIP-RASPEG

Groupement d'Intérêt Public – Réseaux et Actions de Santé Publique En Guadeloupe, à Saint-Martin & Saint-Barthélemy  
Immeuble Le Squal – Houëlbourg Sud II – Jarry – 97122 BAIE-MAHAULT

☎ 0590 47 17 00 - 📠 0590 47 17 04 - ✉ [reseaux.actionsdesanteguadeloupe@gip-raspeg.fr](mailto:reseaux.actionsdesanteguadeloupe@gip-raspeg.fr)