

DOSSIER DE PRESSE

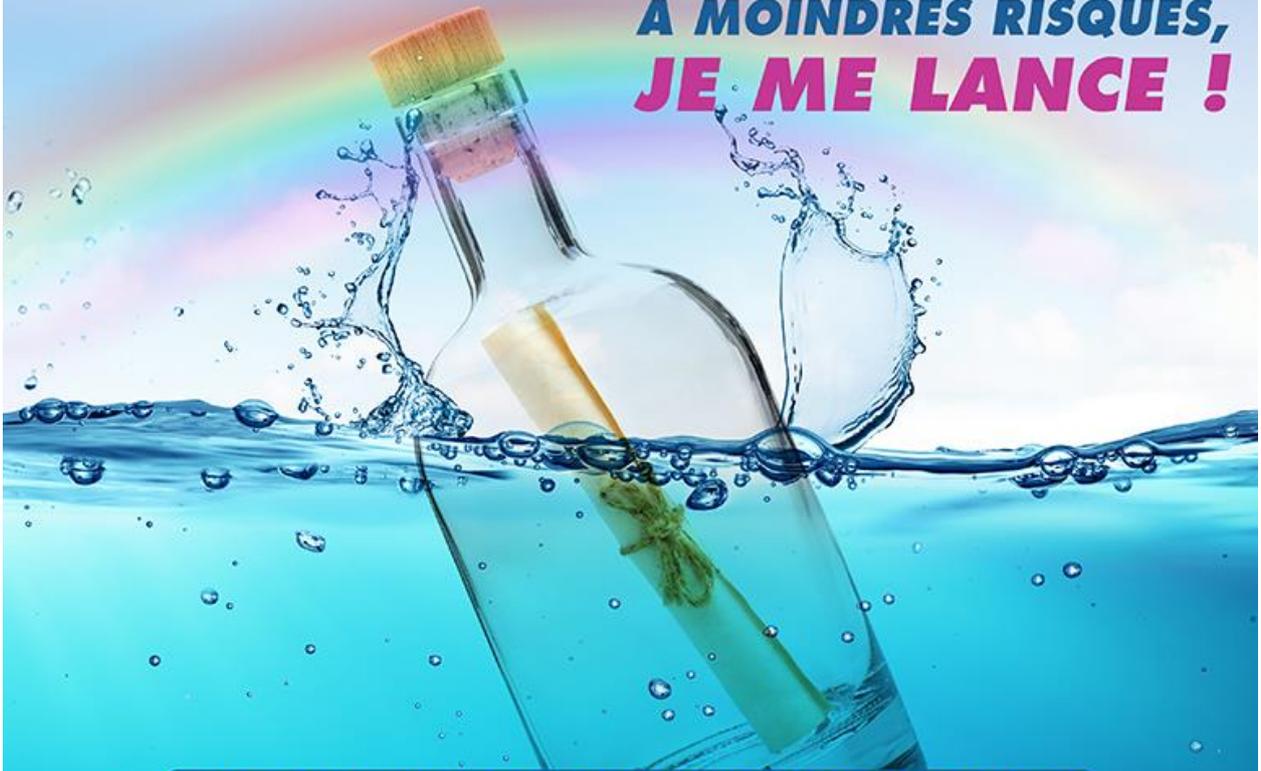


MOIS LOCAL PRÉVENTION ALCOOL

SOBRE !

QUI ? PEUT ?

**POUR DES MOMENTS
À MOINDRES RISQUES,
JE ME LANCE !**



PLATEFORME TERRITORIALE D'APPUI DU GIP-RASPEG | 0590 47 17 00
MISSION SANTÉ ADDICTIONS GUADELOUPE | pta@gip-raspeg.fr



www.gip-raspeg.fr

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SOBRE ! QUI ? PEUT ?

Définition Larousse du mot SOBRE :

« Qui boit avec modération et, en particulier, qui boit peu de boissons alcoolisées »

En Guadeloupe, comme en France hexagonale, l'alcool est la substance psychoactive la plus souvent consommée. On constate un ancrage historique de la consommation d'alcool autour de nos traditions et des moments importants de la vie quotidienne. Des rituels façonnent la manière de boire avec différents types d'alcool représentant de vrais symboles identitaires.

Conscients des interrogations et des inquiétudes de chacun, le GIP-RASPEG et ses partenaires ont décidé de permettre à chacun de s'interroger sur sa consommation d'alcool et de s'approprier les nouvelles recommandations en vigueur dans le cadre d'une campagne de prévention intitulée **SOBRE ! QUI ? PEUT ?**

La Guadeloupe, de par son histoire autour de la culture cannière et de la production d'alcool, le Rhum demeure inévitablement le plus emblématique cependant, tous les alcools sont consommés en fonction des contextes.

Malgré tout, la consommation quotidienne d'alcool chez les adultes de 18-75 ans résidant en Guadeloupe (6,9%) est inférieure à celle de la métropole (10,0 %). Le même constat peut être fait pour les alcoolisations ponctuelles importantes (6 verres ou plus en une seule occasion) mensuelles (10,5 % contre 16,2 %). Par contre, la prévalence de l'expérimentation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Guadeloupe est de 91% contre 85,7% en métropole. D'autre part, les Guadeloupéens consomment plus fréquemment des alcools forts dont les effets délétères sont majeurs.

Au-delà des maladies, la consommation d'alcool et singulièrement la quantité jouent un rôle important dans de nombreux autres dangers immédiats (accidents de la circulation, suicides, actes de violence...).

En considérant que la question du verre standard est bien connue pour certains alcools (ballon de vin, coupe de champagne), pour les alcools forts, elle semble être laissée à l'appréciation de chacun. Il nous paraît donc opportun de rappeler les nouvelles recommandations en vigueur, notamment :

Pas de consommation d'alcool sans risque, (consommations à risque +/- élevé) :

- 10 verres standard d'alcool par semaine, maximum, (hommes et femmes)
- Sans dépasser 2 verres standards par jour
- Plusieurs jours dans la semaine sans consommation
- Boire lentement, en mangeant, en alternant avec de l'eau,
- Être entouré de personnes de confiance

Ne pas consommer d'alcool dans les situations suivantes :

- Grossesse et allaitement
- Enfance, adolescence et toute la période de la croissance
- Conduite automobile
- Pratique de sports (risque de chute, de blessure...)
- Ingestion de médicaments
- En présence certaines maladies

Il est important de modifier les habitudes de consommation en tenant compte de ces nouvelles recommandations afin de devenir des Consom'Acteurs !

« Nos traditions ne doivent pas empêcher la raison ».

Face à ce constat et pour s'investir dans l'action, la Mission Santé Addictions du GIP-RASPEG va élaborer un programme d'intervention, au mois de Décembre 2020, avec plusieurs temps forts à destination du grand public mais également des professionnels de l'addictologie, répondant aux objectifs suivants :

- Comprendre l'ancrage historique de l'alcool dans notre département
- Faire prendre conscience à chacun sur sa consommation
- Permettre à tous de connaître les nouvelles recommandations
- Être en cohérence avec ces nouvelles recommandations
- Rendre possible la question de la sobriété afin de pouvoir envisager ce nouveau mode de relation avec l'alcool

Contacts Mission Santé Addictions

Dr Tony ROMUALD, Coordonnateur Médical

Francelise NADESSIN, Coordonnatrice Administrative

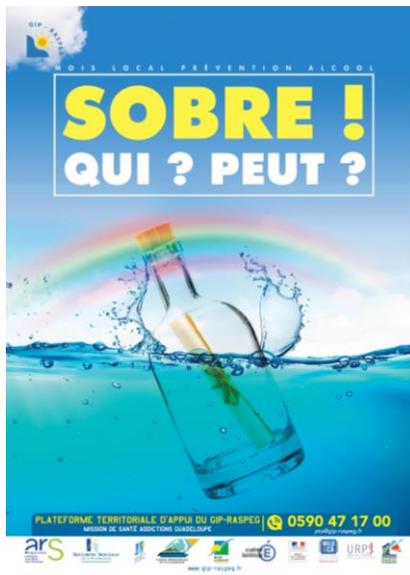
0590 47 17 00

Contact GIP-RASPEG

Erika SEVILLE, Chargée de Communication

0590 47 61 99 – 0690 75 31 34

COMMUNICATION PRÉVENTION SANTÉ DE LA CAMPAGNE



COMMENT PORTER UNE ATTENTION PARTICULIÈRE À LA SANTÉ DE NOS SENIORS POUR LEUR PERMETTRE DE SE QUESTIONNER SUR LEUR CONSOMMATION D'ALCOOL ?

Avec une population toujours plus vieillissante, la question de la consommation et de la dépendance à l'alcool chez les aînés devient une véritable enjeu de santé publique.

Le vieillissement est souvent associé, en plus de la perte de la jeunesse, à une diminution de la capacité à métaboliser l'alcool. Cette diminution est due à une baisse de la production d'enzymes hépatiques et à une diminution de la masse musculaire. Cette diminution de la capacité à métaboliser l'alcool peut être responsable de l'apparition, de la persistance ou de l'aggravation des consommations d'alcool pouvant aller jusqu'à l'addiction.

Si on peut constater une diminution globale des quantités d'alcool consommées, une augmentation du nombre de non-consommateurs et un choix de boissons moins fortement alcoolisées, il n'en demeure pas moins qu'il y a plus de consommateurs réguliers et une hausse du niveau de consommation chez les dépendants.

Dans cette population spécifique, l'association alcool-médicament ne fait pas bon ménage. On constate une augmentation de l'effet indésirable de certains médicaments avec l'usage de boissons alcoolisées (chutes, troubles de l'équilibre, somnolence...). Une diminution de leur efficacité (anticoagulants, antibiotiques...). On ne constate pas une augmentation de leurs effets (antidépresseurs, antidouleurs...).

On retrouve une aggravation de l'ensemble des troubles physiques, psychologiques, cognitifs, préexistants. C'est pourquoi l'alcool devient un facteur supplémentaire de vieillissement d'autant plus qu'il consomme plus et à plus jeune âge, une alcoolémie chez le sujet âgé est plus importante que celle d'un sujet plus jeune.

Il est important de communiquer sur les habitudes de consommation en tenant compte des nouvelles recommandations des sociétés savantes, il demeure évident que cette question soit aussi posée chez les seniors.

« Nos traditions ne doivent pas empêcher le raison. »

Dr Dany RICHALD
Alibon ABÉLÉQUE-CHÉDÉ
Coordonnateur médical de la Mission Santé Addictions GIP-RASPEG

Des recommandations pour une consommation d'alcool à moindre risque chez les seniors

Après 70 ans

- Au maximum 1 verre par jour pour les hommes et les femmes avec plus de 4 jours sans boire dans la semaine
- Privilégier les OCCASIONS
- Dans le RESPECT et la DISCUSSION

Soit 1/2 verre par jour pour les femmes et les hommes avec plus de 4 jours sans boire dans la semaine

- Privilégier le ZÉRO Alcool
- 1 verre en fonction de l'occasion
- Dans le RESPECT et la DISCUSSION

Après 65-70 ans personnes dites fragiles

- Norme : ZÉRO Alcool
- Exception pour une occasion
- QUANTITÉ et ou TYPE d'alcool
- Dans le RESPECT et la DISCUSSION

ET VOUS, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Après avoir lu ces conseils, comment évaluez-vous votre consommation d'alcool ?

Je ne bois pas / Je bois occasionnellement / Je bois régulièrement / Je bois quotidiennement

Je bois plus que recommandé / Je bois dans les limites recommandées / Je bois moins que recommandé

Je bois plus que recommandé et je suis conscient de cela / Je bois plus que recommandé et je ne suis pas conscient de cela / Je bois dans les limites recommandées et je suis conscient de cela / Je bois dans les limites recommandées et je ne suis pas conscient de cela / Je bois moins que recommandé et je suis conscient de cela / Je bois moins que recommandé et je ne suis pas conscient de cela

Après avoir lu ces conseils, comment évaluez-vous votre consommation d'alcool ?

Je ne bois pas / Je bois occasionnellement / Je bois régulièrement / Je bois quotidiennement

Je bois plus que recommandé / Je bois dans les limites recommandées / Je bois moins que recommandé

Je bois plus que recommandé et je suis conscient de cela / Je bois plus que recommandé et je ne suis pas conscient de cela / Je bois dans les limites recommandées et je suis conscient de cela / Je bois dans les limites recommandées et je ne suis pas conscient de cela / Je bois moins que recommandé et je suis conscient de cela / Je bois moins que recommandé et je ne suis pas conscient de cela

Après avoir lu ces conseils, comment évaluez-vous votre consommation d'alcool ?

Je ne bois pas / Je bois occasionnellement / Je bois régulièrement / Je bois quotidiennement

Je bois plus que recommandé / Je bois dans les limites recommandées / Je bois moins que recommandé

Je bois plus que recommandé et je suis conscient de cela / Je bois plus que recommandé et je ne suis pas conscient de cela / Je bois dans les limites recommandées et je suis conscient de cela / Je bois dans les limites recommandées et je ne suis pas conscient de cela / Je bois moins que recommandé et je suis conscient de cela / Je bois moins que recommandé et je ne suis pas conscient de cela



Publireportage et encart publicitaire dans *Le Seniors Magazine* du mois de Décembre 2020

Affichage mobilier urbain et aubus du 25 décembre 2020 au 10 janvier 2021



1ère web TV contenant des vidéos et informations traitant exclusivement des thématiques de santé. Réseau d'information dans les laboratoires, les pharmacies. Couverture en images (diffusion de reportage, de vidéo motion design, de spot publicitaire) liée à la campagne SOBRE ! QUI ? PEUT ?



Emission Canal 10 « Santé 10 » dédiée à la question du « boire » en Guadeloupe : entre traditions et représentations – jeudi 17/12/2020 – 20h à 21h30



Emission Gpe 1ère « Sans rendez-vous » dédiée à la campagne « SOBRE ! QUI ? PEUT ? » - mardi 17/12/2020 – 18h15 à 18h45

Et bien d'autres interventions avec RCI, Gpe 1ère radio et Web, Canal 10, France-Antilles, les réseaux sociaux, etc....

NOUVELLES Semaine

Publireportage et encart publicitaire dans l'hebdomadaire *Nouvelles Semaine* du 11 au 17 décembre 2020

KIT DE PRÉVENTION

sur les nouvelles recommandations en matière de consommation d'alcool



Gobelet mesureur à distribuer afin d'informer sur la dose standard et les équivalences entre les différents alcools.



Badge Ambassadeur à distribuer distribué afin que chacun se positionne sur la question de la sobriété.



Sac Ambassadeur à distribuer afin de faire passer le message sur la sobriété.

Une information, un conseil, une écoute...

MADEIRA
 - CSAPA SEPCM de la Boissière ☎ 0590 80 93 80
 - CSAPA - ABPTA ☎ 0590 38 98 49
 - SSR Addictions (Soins de Suite et de Pré-adaptation) - Centre Hospitalier Louis Daniel BEAUPERTHUY - Pointe-à-Pitre ☎ 0590 80 58 05

REUNION
 - CSAPA Régional SCHOL - Pointe-à-Pitre ☎ 0590 82 83 47
 - CSAPA COREDAP - Pointe-à-Pitre ☎ 0590 80 38 79
 - Unité de Soins et de Liaisons en Addictologie (USLA) - CHU de la Guadeloupe ☎ 0590 89 15 41
 - Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CARUD) - Cours Royale Française - Les Abymes ☎ 0590 93 82 52

SAINTE-MARTIN / SAINT-BARTHELEMY
 - Centre de santé CEGOD - CSAPA des Îles du Nord ☎ 0590 87 01 17

PLATEFORME TERRITORIALE D'APPUI (PTA) DU GIP-RASPEG ☎ 0590 47 17 00

Logos: ARS, GIP-RASPEG, Réseau Addictions, and various regional logos.

Pour des moments à moindres risques...

Il n'y a pas de quantités d'alcool sans risques !

DES QUANTITÉS D'ALCOOL ÉQUIVALENTES

100 ml de bière à 5° (5 cl) = 70 ml de vin à 12° (7 cl) = 30 ml de cocktail à 18° (3 cl) = 25 ml de whisky à 40° (2,5 cl) = 25 ml de rhum à 50° (2,5 cl)

100gr d'alcool pur et correspond 0,20gr d'alcool dans le sang (alcoolémie)

Rappel :
 Le taux maximal d'alcoolémie autorisé au volant est 0,5g par litre de sang pour les conducteurs confirmés 90 à 120 minutes pour éliminer 1 verre standard

NOUVELLES RECOMMANDATIONS EN VIGUEUR

Ne pas consommer plus de 10 verres standard par semaine et pas plus de 2 verres standard par jour
 Avoir plusieurs jours dans la semaine sans consommation.
 Pour chaque occasion de consommation, il est recommandé de :

- Boire lentement, en mangeant et en alternant avec de l'eau ;
- Éviter les lieux et les activités à risque ;
- S'assurer que vous avez des personnes de confiance à vos côtés

Ne pas consommer d'alcool dans les situations suivantes :

- Grossesse et allaitement.
- Enfance, adolescence et toute la période de la croissance
- Conduite automobile
- Manipulation d'outils ou de machines (bricolage, etc.)
- Sports à risque.
- Prise de certains médicaments
- En présence de certaines maladies

Zéro alcool pour les adolescents et les femmes enceintes

Un comportement responsable !

Dépliant outil de prévention à distribuer distribué afin d'informer sur les quantités d'alcool équivalentes et les nouvelles recommandations

LE GIP-RASPEG

(Groupement d'Intérêt Public – Réseaux et Actions de Santé Publique en Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy)

Le GIP-RASPEG regroupe et fédère les 7 réseaux territoriaux et régionaux ainsi que les 5 structures de santé publique. Par ailleurs, il porte depuis 2016 la Plateforme Territoriale d'Appui (PTA) de Guadeloupe.

Mme Myriam CHOLLET, Directrice Générale du GIP-RASPEG : « la volonté de ce groupement est de faciliter et d'optimiser le fonctionnement des composantes du GIP-RASPEG et spécifiquement pour les réseaux de santé et la PTA :

- D'assurer l'apport de compétences spécifiques sur une pathologie particulière et un exercice en lien avec les centres référents ou spécialisés
- D'organiser l'appui à la coordination d'un parcours de santé long et pluri professionnel
- Et, enfin de proposer un service aux patients et aux aidants en situation complexe »

LA MISSION SANTE ADDICTIONS DU GIP-RASPEG

La Mission Santé Addictions du GIP-RASPEG¹, réseau de santé spécifique aux conduites addictives, notamment sur le tabac, a pour finalité d'améliorer la qualité, la continuité et la sécurité des soins aux personnes présentant ces conduites addictives.

Les actions de sensibilisation et de prévention (dans les collèges et lycées, les formations aux professionnels de santé, les séminaires RAGA², JAGA³, SAF⁴, ...) menées tout au long de l'année sont une réponse donnée aux problématiques rencontrées par les professionnels de santé en addictologie.

L'addiction à l'alcool est le premier motif de prise en charge par la Mission de Santé Addictions Guadeloupe avec **42 % des patients jusqu'en Octobre 2020.**

Objectifs généraux

Le réseau a pour but d'améliorer la prise en charge des personnes présentant des conduites addictives et de réduire les conséquences individuelles et collectives des pratiques addictives en développant les axes suivants :

- Assurer une meilleure continuité dans le suivi médico-psycho-social des personnes ayant des conduites addictives
- Promouvoir et améliorer la coordination des différents acteurs et professionnels impliqués dans la prise en charge
- Promouvoir et améliorer la prévention primaire et secondaire auprès de la population et des personnes à risque.
- Améliorer la qualité du suivi médico-psycho-social dispensé aux personnes présentant des conduites addictives par une amélioration et une harmonisation des pratiques professionnelles en matière d'addictologie.
- Optimiser l'utilisation des dispositifs sanitaires et médico-sociaux existants

² Rencontre des Acteurs Guadeloupéens en Addictologie

³ Journée Antilles-Guyane d'Addictologie

⁴ Syndrome d'Alcoolisation Fœtale

NOS FINANCEURS



NOS PARTENAIRES

